

無料

# 就職や 仕事の相談ができる!



墨田区若年者就職サポート事業

39歳以下で就職活動中の方なら、学生でもどなたでも利用できます。

## 就職・仕事の相談

就活をうまく進めたい

フリーターから正社員を目指したい

アピールポイントを見つけたい

将来に向けて働き方を見直したい

## 「就職・キャリア相談」

月～金曜日、第2・4土曜日 ※祝日を除く  
13:00～17:00

就職活動の進め方から仕事選び、応募書類の添削や面接指導、またこれからのキャリアに関することなど、様々な相談に対応します。



区民以外の方も利用OK  
予約制・50分  
当日予約もOK

## 「臨床心理士の相談」

毎月1回、第2土曜日 / 13:00～17:00

就職活動を進めるうえで、「心の問題」で悩みがある方の相談にも対応します。

## ハローワークコーナーも併設!

- ・求人情報の検索  
全国のハローワーク求人情報をご覧いただけます。
- ・職業の紹介  
ハローワークシステムによる、紹介状を発行します。

## スキルアップセミナー

「コミュニケーション講座」や「ストレスマネジメント講座」、「PCスキルアップ講座」など、職場で活躍するための実践的な講座を開催! スキルと自信を身につけましょう!

## シゴト発見イベント

区内で働く若手社会人を取材する「WAKAMONO探訪」や、若手社会人との交流会「すみだ仕事カフェ」、職場体験会「1DAYインターンシップ」など多彩なイベントを開催!

## 就職・仕事の相談窓口

# 墨田区若者サポートコーナー

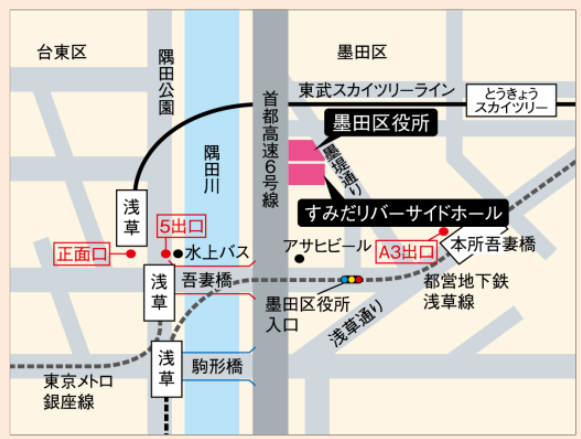
総合受付脇の自動ドアに入って突き当たり



〒130-8640  
東京都墨田区吾妻橋1-23-20  
墨田区役所1階 すみだ就職相談室内

### ACCESS

- ・東武スカイツリーライン「浅草駅」正面口から約5分
- ・東京メトロ銀座線「浅草駅」5出口から約5分
- ・都営地下鉄浅草線「本所吾妻橋駅」A3出口から約5分
- ・墨田区内循環バス南部ルート「墨田区役所」
- ・最寄バス停「本所吾妻橋」「リバーピア吾妻橋」



受付時間 / 月～金曜日 (祝日を除く) 9:00-17:00

www.sumida-wakasapo.com

お問い合わせ  
お申し込み

# 03-5608-6834

すみだ わかさポ

Search



# 様々な悩みに対応！アドバイスが具体的と好評！

## 【キャリアカウンセラーから】

自分のペースで就職活動やキャリア選択を進めたい、ほんの少しでも自分に自信を持って踏み出したい、そんな皆さんのお手伝いをします。



30歳代  
若者・女性の支援経験が豊富

就職活動に対して「行き詰った」「自信がない」。そんな時は、一人で悩まず来てください。皆さんの考えを大切に、前に進めるようサポートいたします。



30歳代  
納得あるアドバイスに定評

## 【利用者の声】

働く上でのぼんやりとした悩みから、具体的な履歴書の添削まで相談にのって頂きました。

心の整理がついてすっきりとした気持ちでこれから働くことができます。



20歳代・女性

WAKAMONO探訪の取材に同行して、実際に企業の方に話をお伺いしました。プロのライターの記事に同行できたのも良かったです！



30歳代・男性

## 就職、仕事に役立つセミナー・イベントを開催！

### スキルアップセミナー

### シゴト発見イベント

▶ 下記セミナー・イベントは専用ホームページからも予約が可能です。詳しくは ([www.sumida-wakasapo.com](http://www.sumida-wakasapo.com)) をご覧ください。

#### ①PCスキルアップ講座

(主にexcelの使用方法・機能について学びます)

仕事でのパソコンスキルを向上させたい方向け

【日程】 9月20日(水)、11月29日(水)  
両日ともに13:30~16:30

【会場・定員】 墨田区役所内会議室、両日ともに定員5名

#### ②ストレスマネジメント講座

ストレスとの上手な関わり方を知りたい方向け

【日程】 6月6日(火) 18:30~20:30  
11月11日(土) 10:00~12:00

【会場・定員】  
6月…すみだリバーサイドホール会議室  
11月…すみだ産業会館会議室(錦糸町)  
両日ともに定員20名



#### ③コミュニケーション講座

表現、伝え方に自信を持ちたい方向け

【日程】 7月5日(水)、10月10日(火)  
両日ともに10:00~12:00

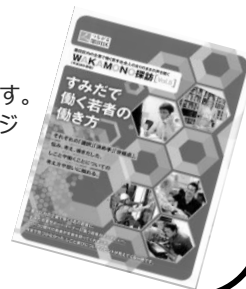
【会場・定員】 すみだ産業会館会議室(錦糸町)  
両日ともに定員20名

\*同日に「すみだ合同企業説明会」(13:30~16:30)を開催！

#### ①企業に潜入取材！働く若者を取材するWebマガジン「WAKAMONO探訪」

プロの制作スタッフと共に働く若者を取材。現場の人だけが知る仕事の楽しさや辛さを伺います。取材内容はWebマガジンとして、専用ホームページに掲載します。

【実施時期】 6月下旬~7月下旬  
\*5社5日程で開催します。  
詳細は決まり次第HPに掲載します。



#### ②墨田区で働く社会人と仕事を知る交流イベント すみだ仕事カフェ/すみだ仕事カフェ女子会

すみだで働く若手社会人が集まる交流イベント。仕事の面白さ・辛さ・就活についてズバリ本音で語ります。座談会スタイルで、あなたの疑問や質問にもお応えします。

【日程】 6月14日(水) 13:30~16:30  
9月30日(土) 10:00~13:00

【会場・定員】 6月…墨田区役所内会議室  
9月…すみだ産業会館会議室(錦糸町)  
両日ともに定員20名

#### ③会社・仕事・職場の魅力をイッキに体験！すみだ1dayインターンシップ

見学、体験、交流会にまとめて参加できるインターンシップ。会社・仕事・職場の魅力について、1日で体験して知ることができるチャンスです。

【実施時期】 9月12日(火)、平成30年2月21日(水)

※上記日程は、都合により変更・中止の場合があります。 ※詳細は、専用ホームページ([www.sumida-wakasapo.com](http://www.sumida-wakasapo.com))や墨田区公式ウェブサイトなどでご確認ください。

受付時間/月~金曜日(祝日を除く) 9:00-17:00

[www.sumida-wakasapo.com](http://www.sumida-wakasapo.com)

お問い合わせ  
お申し込み

03-5608-6834

すみだ わかさぽ

Search

